

Índice de Salud Conductual

Este documento ayuda a los padres, clínicos, aseguradoras y otros colaboradores a seguir el progreso de un niño en terapia de Análisis de Conducta Aplicado para el autismo

NIÑO / CLIENTE: _____

EVALUADOR: _____

FECHA EVALUACION INICIAL: _____

FECHA SEGUNDA EVALUACION: _____

ÍNDICE DE SALUD CONDUCTUAL

HABILIDADES CRÍTICAS

1era eval. 2da eval.

	1	2	3	4		
Juego/Ocio	<input type="checkbox"/> Ninguna habilidad de juego	<input type="checkbox"/> Juego aislado con objetos y electrónicos	<input type="checkbox"/> Juego paralelo con otros. Se entretiene de forma independiente	<input type="checkbox"/> Juego interactivo y extendido con otros. Se entretiene de forma independiente.		
Conducta Estereotípica	<input type="checkbox"/> Presenta estereotipias difíciles de manejar; intentar redireccionarlas puede provocar PB severos.	<input type="checkbox"/> Presenta estereotipias que afectan o interfieren en el aprendizaje y la socialización.	<input type="checkbox"/> Presenta estereotipias que a veces necesitan redirección.	<input type="checkbox"/> No presenta estereotipias estigmatizantes ni que interfieran.		
Comunicación Funcional: Pedidos Omnibus	<input type="checkbox"/> No hay pedidos omnibus independientes	<input type="checkbox"/> Pedido sencillo que ocurre en un contexto, con pocas personas.	<input type="checkbox"/> Pedido complejo que ocurre en un contexto y con diversas personas.	<input type="checkbox"/> Pedidos independientes y variados, en diferentes contextos y con diversas personas.		
Comunicación funcional: Pedidos Específicos	<input type="checkbox"/> No hay pedidos específicos independientes	<input type="checkbox"/> Un pedido específico sencillo que ocurre en un contexto, con pocas personas.	<input type="checkbox"/> Pedido específico complejo que ocurre en un contexto y con diversas personas.	<input type="checkbox"/> Múltiples pedidos específicos e independientes a personas diversas y en contextos distintos.		
Tolerancia a la Demora	<input type="checkbox"/> Surgen SPB al enfrentar demoras o negativas.	<input type="checkbox"/> Surgen PB leves al enfrentar demoras o negativas.	<input type="checkbox"/> No se observan PB durante demoras o negativas	<input type="checkbox"/> No se observan PB durante demoras o negaciones en diferentes contextos o con diversas personas		
Conducta Contextualmente Apropiaada (CAB)	<input type="checkbox"/> No muestra ningún CAB cuando los reforzadores no están disponibles. Presenta PB ocasionados por negaciones.	<input type="checkbox"/> De forma consistente, cede, realiza transiciones y ejecuta algunas respuestas aprendidas en una sola actividad o contexto.	<input type="checkbox"/> De manera consistente, demuestra algunas respuestas aprendidas en múltiples actividades y en un mismo contexto.	<input type="checkbox"/> De manera consistente muestra CABs variadas que se extienden a varias personas y contextos.		

MANEJO DE CONDUCTA

Medicación del Comportamiento	<input type="checkbox"/> Se emplean dos o más medicamentos para el manejo de problemas de conducta severos.	<input type="checkbox"/> Se utiliza un medicamento para el manejo de problemas de conducta severos.		<input type="checkbox"/> No se utiliza ningún medicamento para el manejo de problemas de la conducta severos.		
Modificación de Conducta	<input type="checkbox"/> Programas ricos en recompensas comestibles	<input type="checkbox"/> Programas de economía de fichas densos, canjeables por recompensas comestibles y tangibles.	<input type="checkbox"/> Se otorgan fichas intercambiables por reforzadores comestibles o tangibles en intervalos de tiempo prolongados.	<input type="checkbox"/> No se utilizan premios o castigos de manera sistemática.		
Molificación de Conducta	<input type="checkbox"/> Enfoque intenso en estrategias de evitación.	<input type="checkbox"/> Enfoque en estrategias de evitación mientras se desarrollan habilidades.	<input type="checkbox"/> Uso infrecuente de estrategias de evitación mientras se desarrollan habilidades.	<input type="checkbox"/> No se utilizan estrategias de evitación.		
Restricción y Aislamiento	<input type="checkbox"/> Uso rutinario y no contingente de equipo de protección, restricción o tiempo fuera.	<input type="checkbox"/> Uso rutinario y contingente de equipo de protección, restricción o tiempo fuera.	<input type="checkbox"/> Uso poco frecuente de equipo de protección, restricción o tiempo fuera.	<input type="checkbox"/> No se utiliza equipo de protección, restricción o tiempo fuera.		
Lesiones a sí mismo o a otros	<input type="checkbox"/> Lesión a más de un miembro del personal o a sí mismo en los últimos 3 meses.	<input type="checkbox"/> Una lesión a un miembro del personal o sí mismo en los últimos 3 meses.		<input type="checkbox"/> Ninguna lesión a un miembro del personal o a sí mismo en los últimos 3 meses.		
Restricción Social y de Ubicación	<input type="checkbox"/> Generalmente separado de los compañeros, con vigilancia.	<input type="checkbox"/> Generalmente en una habitación separada, con personal supervisando cerca.	<input type="checkbox"/> Generalmente agrupado con compañeros, pero con restricción en ciertos contextos.	<input type="checkbox"/> Agrupado con compañeros, con acceso a la mayoría de los contextos sin la presencia de personal.		

Repertorio de Salud

Sueño	<input type="checkbox"/> Pone resistencia para ir a la cama; le toma mucho tiempo dormirse, se despierta regularmente durante la noche y duerme muy poco.	<input type="checkbox"/> 2 o 3 (de 4) indicadores de sueño muestran riesgo.	<input type="checkbox"/> Muestra 1 indicador de sueño que indica riesgo.	<input type="checkbox"/> Va a la cama fácilmente, se duerme rápidamente y descansa toda la noche, durmiendo suficientes horas.		
Alimentación	<input type="checkbox"/> Extremadamente selectivo, poco peso,	<input type="checkbox"/> Necesita intervención durante algunas comidas; puede comer con otros, pero es selectivo con lo que come.	<input type="checkbox"/> No necesita intervención durante las comidas; puede comer con otros; es selectivo con lo que come.	<input type="checkbox"/> No necesita intervenciones durante las comidas; no es selectivo con lo que come; tiene un buen peso corporal		
Ejercicio	<input type="checkbox"/> Poca o ninguna actividad física	<input type="checkbox"/> Hace más de 10 minutos de ejercicio moderado al día	<input type="checkbox"/> Hace más de 30 minutos de ejercicio intenso al día, al menos 3 veces por semana	<input type="checkbox"/> Hace 45 minutos de ejercicio intenso al menos 4 veces por semana		

Seguimiento Progreso y Transformación

El Índice de Salud Conductual es cómo medimos el progreso específico y tangible. Si tiene preguntas sobre el informe, por favor, póngase en contacto con su terapeuta.

Términos comúnmente utilizados

CAB
Comportamiento contextualmente apropiado

Mands
Pedidos

Omnibus
Una respuesta que produce múltiples resultados

PB
Conducta Problemática

SPB
Conducta Problemática Severa

Conducta Estereotípica
Un movimiento, postura o expresión repetitiva o ritualista

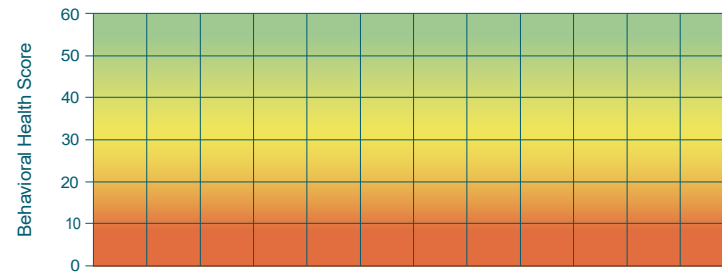
TO
Tiempo fuera

Behavioral Health Index



- 1 Estilo de vida muy restringida; alto riesgo de problemas de conducta severos
- 2 Estilo de vida restringido; riesgo moderado de problemas de conducta severos
- 3 Estilo de vida poco restringida; riesgo leve de problemas de conducta severos
- 4 Estilo de vida no restringido; bajo riesgo de problemas de conducta severos

Progress Chart



Quarterly Progress Dates



We see the world differently too